

**Àmbit: La societat del benestar i la justícia social.
Un nou model d'estat del benestar.**

Resum de conclusions i propostes pel debat. Amb el suport de les conclusions del Congrés de metges i biòlegs de llengua catalana a Manresa (2.017) i del Cercle de Salut.

Fidels a la definició de l'OMS de la Salut com "Estat complet de benestar físic, mental, emocional, social, sexual i mediambiental i no sols l'absència de malaltia". Adherits a la definició de salut de "Manera de viure autònoma i solidària" del Congrés de Metges i Biòlegs de Llengua Catalana (1.976).

La salut com a mitjà per arribar a un fi, el benestar, individual i col·lectiu. La salut com a potent recurs per la vida diària de les persones i la comunitat.

1. Garantia d'universalitat de sistema sanitari públic

Tota persona empadronada disposa d'accés al sistema sanitari públic de salut. La salut i l'accés al sistema sanitari com a dret de ciutadania.

Compromís en el manteniment del model de Sistema Nacional de Salut de Catalunya. Accés universal a l'assegurament públic finançat majoritàriament per impostos. L'assegurament sanitari privat complementari.

- Millora del finançament consensuant pressupostos finalistes plurianuals cada quatre anys, que contempli acords de millores professionals i retribucions i un pla d'inversions arquitectòniques (noves, reformes i manteniment) i tecnològiques. Compromís d'arribar a la mitjana europea de despesa sanitària pública de la UE-15. Criteris de sostenibilitat i solvència econòmica a curt i mig termini incorporats.
- Revisió continuada independent de les prestacions basades en evidència, resultats i valor.
- Avaluació dels criteris del copagament actuals incorporant anàlisi de rendes, adherència als tractaments, valor de les prestacions i consensuar reformes.
- Evolucionar l'actual Agència de Qualitat i Avaluació Sanitàries (AQuAS), hereva de l'antiga Agència d'Avaluació Tecnològica creada el 1.990, a un ens de criteri tècnic independent d'alt nivell, model NICE, amb col·laboració amb l'acadèmia. Aquest pot ajudar a dotar d'arguments solvents de suport a decisions de política sanitària i alhora generar pedagogia entre la població amb criteri. Serà un instrument imprescindible per cost-efectivitat de les prestacions i l'alt impacte de la genòmica, i tecnologies en general per usos sanitaris.
- Consolidar i ampliar la Central de Resultats a resultats en salut poblacionals, per Àrees bàsiques de salut, municipis, sectors sanitaris i socials, regions sanitàries i socials i a nivell de Catalunya.
- Dotar de visions integrades al sistema sanitari públic i el sistema de salut laboral (Prevenició de riscos laborals i mútues laborals) així com els diferents asseguraments de subgrups poblacionals, escolars, esportius, ..

2. La Salut Pública com a prioritat

Els determinants de la salut, més allà de la biologia-genètica i la garantia d'un sistema sanitari de qualitat i equitat, base d'accions preferents. Estils de vida, determinants socials, educatius i mediambientals són els elements substantius de les polítiques públiques de Salut Pública. La mirada poblacional, comunitària ha d'estar al mateix nivell de prioritat que la mirada individual de la persona.

- Garantia de transformació del sistema per capacitat a tots els agents per empoderar a les persones com agents de la seva pròpia salut així com a les famílies. El sistema de salut de Catalunya com a garant d'equitat i de reversió de les desigualtats socials.
- El Pla de Salut i el Pla Interdepartamental de Salut Pública (Llei de Salut Pública, 2009) indiquen les accions i els indicadors d'avaluació.

- Recuperar l'Agència de Salut Pública de Catalunya incorporant en la governança els ajuntaments i els ens supra locals competents.
- Salut a la Ciutat, al Poble, al Barri com aposta a través de plans locals de salut. Acció integrada sanitària i de salut, social, educativa i mediambiental. Construir projectes participatius d'entorn saludables.
- Salut Laboral. L'àmbit laboral com escenari privilegiat de la promoció de la salut i alhora per prevenir i detectar riscos laborals, inclosos el psicosocials. Accions integrades del sistema sanitari públic amb els responsables de la salut laboral de les empreses. Establir vincle entre els professionals de salut i els de salut laboral.
- Salut en l'àmbit educatiu. La infermera com a professional competent a les escoles bressol, escoles d'infantil i primària i instituts de secundària, Universitats i escoles d'adults per promoure la salut, prevenir malalties, fer detecció precoç de problemes de salut o factors de risc i enllaç entre el sistema sanitari i el sistema educatiu.
- Els professionals competents en activitat física i esport (CAFE) incorporats a la promoció de la salut en els programes de Salut Escolar.
- Sistemes d'informació poblacional i vinculats amb salut pública integrats, com un nou CMBD Conjunt mínim de base de dades en Salut pública que permeti acompanyar a tots els actors implicats decidir i avaluar les accions.

3. Organització del Sistema sanitari públic de Catalunya.

El model sanitari català veu de fonts de la Mancomunitat de Catalunya, dels episodis històrics de la República, d'una societat civil molt compromesa i activa i de la legislació vigent del 1.990, la LOSC, Llei ordenació Sanitària de Catalunya i de lleis bàsiques posteriors com la Llei de Salut Pública (2.009) o la Llei de l'ICS (Institut Català de la Salut, 2007).

- Continuar amb la planificació de salut i sanitària. Pla de Salut i Mapa sanitari, sociosanitari i de salut pública de Catalunya. Plans Directors i Estratègics.
- Pla d'adaptabilitat a la cronicitat de tot el sistema sanitari amb visió integrada social i sanitària.
- Pla Director de Sistema de Salut digital orientat a millorar l'oferta i reorientar la demanda. Incloure i potenciar els diferents serveis 112 i 061 del Sistema Emergències Mèdiques. Salut digital respon.
- Consolidar, adaptar i evolucionar el model sanitari català. L'adaptació a les expectatives ciutadanes, dels professionals i a la cronicitat i innovació.
- Revisar la Governança del sistema incorporant a tots nivells la mirada dels pacients i familiars, professionals, de les institucions sanitàries i de la societat civil en els òrgans de proximitat juntament amb els ajuntaments.
- Compromís de garantia i avaluació de la qualitat, equitat i eficiència per part del Departament com a Govern i autoritat. El Servei Català de la salut garanteix que el Servei Públic disposa de tots els instruments per un bon servei, amb independència de la titularitat.
- Incorporar elements relacionals per potenciar l'acció integrada entre totes les línies sanitàries i amb els serveis socials.
- Avaluar resultats en salut de les persones, de les comunitats i satisfacció dels ciutadans i dels professionals.
- Garanties de temps raonables d'accessibilitat a les prestacions.
- Transparència i rendiment de comptes com a mètode a tots els àmbits.
- Model d'orientació comunitària. Enfortir i revisar, en base a necessitats de les persones i població, l'atenció primària i comunitària (Centres de salut, Centres de salut mental, atenció al domicili, rehabilitació comunitària, atenció sanitària als centres residencials, a les Escoles, a les empreses, ..incorporant els professionals i els perfils adients. Els Hospitals d'aguts permeables a la comunitat.
- Liderar les accions de Salut mental comunitària i l'empoderament de la persona en malaltia mental, en primera persona.

4. Professionals. L'actiu del coneixement i de l'humanisme.

La qualitat, l'equitat i l'eficiència recau en gran mesura en l'alt nivell de competència i el compromís dels professionals sanitaris, que fins i tot en moments o èpoques de crisi exerceixen amb deontologia.

- Invertir en models organitzatius i de lideratge que entronquin amb els valors del professionalisme.
- Pla 2.019-2.022 de finançament del sistema sanitari públic de Catalunya que permeti garantir condicions contractuals i models retributives dignes a tots els professionals. Que permeti valorar les competències, el valor afegit, la carrera professionals, la capacitat de lideratge i de gestió.
- Formació de grau, especialitats i formació contínua que adapti els coneixements, les habilitats i les actituds als grans canvis sociodemogràfics, envelliment i societat oberta a la informació i a la progressiva innovació tecnològica. Adaptacions curriculars que sumi ciència, tecnologia i humanisme.
- Participació activa dels professionals sanitaris en tots els nivells de planificació, macro, meso i micro. Potenciar el lideratge professionals i la seva capacitat de gestió clínica i de les organitzacions.
- Acompanyar al sistema sanitari i als professionals a horitzontalitzar les relacions amb la ciutadania. L'objectiu és clarament empoderar a totes persones, sanes o amb malalties per ser protagonistes de la seva vida, del seu procés. Els rols de curació, cura i acompanyament dels professionals amb les persones, les seves famílies i entorn.
- Revisar amb el Consell de les professions les necessitats dels diferents professionals en el mig termini, incorporant Skill Mix Changes, en base a necessitats individuals i poblacionals i competències professionals.
- Conciliar la vida professional i personal i familiar de tots els treballadors del sistema sanitari.
- Liderar la positiva compatibilitat de l'assistència, la docència i la recerca i innovació tant a nivell de cada professional, servei i organització.
- Des de la mirada de la llibertat de les persones a decidir la seva vida i la mort i l'acompanyament dels professionals, garanties de mort digne i de decidir la pròpia mort.

5. Recerca i innovació. Garantia de futur i revulsiu de present.

Els sistemes sanitaris de Catalunya són font constant de recerca i innovació, dins de l'ecosistema català. Els Instituts de Recerca biomèdica i els centres de Recerca en salut són una de les claus de l'ecosistema de recerca de Catalunya. Cooperatius amb les universitats i amb les empreses del sector salut.

- Pla de potenciació i adaptació de la recerca en salut, biomèdica de Catalunya a 10 anys, 2.030, que permeti el seu creixement en excel·lència així com les plataformes i infraestructures de suport.
- Ambició per situar a Catalunya en unes de les Regions amb fortaleces en el sector Salut.
- Reconeixement del BioCat com instrument de governança, aglutinador i de direcció col·legiada entre la Generalitat, Barcelona i els sectors empresarials del sector salut.
- Vocació de lideratge en recerca i transferència a nivell local, regional i internacional en totes les àrees del sistema; salut pública, salut global, clínica i cronicitat.
- El sector salut com a font de l'economia del coneixement i de serveis de Catalunya. Sector econòmic que equilibra el territori, genera llocs de treball, reté i atrau talent i genera un efecte multiplicador i d'arrossegament de molts sectors productius.
- La col·laboració públic-privada és inherent al sistema sanitari i el bon govern, la transparència i el retiment de comptes aporten l'ètica.

Construir un consens polític, social i professional amb tots els actors que implica el sistema sanitari de Catalunya per garantir la qualitat, l'equitat i la sostenibilitat a llarg termini. Aprofundir en les reformes davant dels grans canvis sociodemogràfics, la gran revolució digital i tecnològica i les

expectatives dels professionals i els ciutadans. La guia ha de ser la Medicina basada en l'evidència, en el valor. Incorporació dels criteris de Medicina participativa, personalitzada, predictiva i preventiva.
MARINA GELI FÀBREGA